

若手社員パワーアップ研修

仕事の基本を徹底し、主体的な行動と
目標達成に向けて前向きに取り組む力を身につける

研修のポイント

セルフマネジメント(自己管理)と社会人に求められるコミュニケーションを中心に学習し、主体的に高いパフォーマンスを発揮できるようになることを目指します。

講師からの知識を伝える一方通行型の研修ではなく、考える・書き出す・受講者間で話し合う・発表することを多く取り入れ、受講者ひとりひとりに“気づき”を与え、現場に戻った際に実践すべき具体的な行動を導き出す既存の枠にとらわれない、新しい形の研修です。

2026年
とき
10月22日(木) 10:00～17:00
10月23日(金) 9:00～16:00

講 師

(株) ポールスターコミュニケーションズ

代表取締役

きた こうじ
北 宏志 氏



ところ

レクザムホール (香川県県民ホール)
小ホール棟4階 大会議室
高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

対象

・入社2～4年程度の社員
・中途・切替・通年採用者 など

研修カリキュラム

10月22日(木)

- 10:00 1. これから社会人に求められること
(1) 人間力が試されるV U C A時代
(2) A Iに負けない！学び続けることの重要性
(3) アウトプットで自分を成長させ続ける
2. あなたはモチベーション高く
仕事ができていますか？
(1) モチベーションを“見える化”しよう【ワーク】
(2) 高いモチベーションを維持するために必要なこと
(3) 自分自身でモチベーションを高める方法

13:00昼 食.....

14:00

3. 自己分析に挑戦し、目指す将来像を描こう
(1) モチベーションアップの4ステップ
(2) 理想と現実を対比させ、
その差を“見える化”しよう【ワーク】
(3) 理想の社会人生生活をまとめてみよう
4. モチベーションを高める
マイバーパス作成

- (1) 自社の経営理念と自身の業務を連携させる
(2) あなたが仕事をする目的はなにか？
(3) マイバーパスづくり【ワーク】



17:00

10月23日(金)

- 9:00 5. 社会人として身につけるべき
コミュニケーション術
(1) 存在や価値を認める働きかけを
主体的にできるようになろう【ワーク】
(2) タイプ別！コミュニケーションの図り方
(3) 自分自身との対話
“リフレーミング”をしよう【ワーク】

6. 報連相はハイパフォーマーの初步

- (1) 復習！社会人に求められる報連相とは？
(2) 相手目線で報連相をすることの重要性
(3) 報連相ができている！と上司に思われる
たった一つの方法

.....昼 食.....

- 12:30
13:30
7. 社会人に求められる自己管理力
(1) 時間管理は業務である
(2) 仕事の優先順位の付け方
(3) スケジュールとToDoリスト作成法【ワーク】

8. 目標設定の実践

- (1) 目標は達成するために存在する
(2) 成果の出る目標設定法【ワーク】
(3) 目標達成に向けた行動設定と
P D C Aサイクルの実践

9. 研修のまとめ



16:30

申込要領

参加費
(1名様分・税込)

会員企業	一般企業
【8月末迄にお申し込みの場合】 「早期申込割引」適用 41,580円	57,200円
【9月以降お申し込みの場合】 46,200円	

- 参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。
- 「早期申込割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)にてご確認ください。
- ご宿泊が必要な方は、各人でお手配願います。

お申し込み
方法

当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)よりお申し込みください。
参加者の変更、キャンセルも同様です。
ただし、申込期限日以降のキャンセルについては、参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。

お申し込み
期　限

2026年10月19日（月）
ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

参加費の
お支払い方

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。
なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。

お申し込み
お問い合わせ先

四国生産性本部
〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル)
TEL (087)851-4262 FAX (087)851-4270
HP : <https://www.spc21.jp/>
E-mail : toiawase@spc21.jp

個人情報の
取扱いについて

- 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)をご参照願います。
- 参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口(tel 087-887-0512)までお問い合わせください。

講師紹介

(株)ポールスターコミュニケーションズ

きた こうじ
代表取締役 北 宏志氏

人材育成コンサルタント。年間130回以上の講演、研修に登壇。これまでの受講生は17,000名を超える。熱く、受講者に元気や勇気を与えることから「研修業界の松岡修造」の異名を持つ。私立中学・高校での6年間の教員生活を経て2013年よりビジネスの世界へ。中国大陸で日本製ランドセル販売を3年間で9.7倍に拡大させ黒字化した経験から、海外ビジネスのアドバイザーとしても活躍している。経営理念は「信頼と貢献」。北海道出身。剣道錬士六段。

【主な著書】

- 『教え方の一流、二流、三流』(明日香出版社 2024)
- 『新しい教え方の教科書 Z世代の部下を持ったら読む本』(ぱる出版 2023)
- 『ビビリの人生が変わる逆転の仕事術』(三才ブックス 2020)

会場案内図



レクザムホール（香川県県民ホール）

高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

交通

- JR高松駅より徒歩10分
- ことでん高松築港駅より徒歩8分
- ことでん片原町駅より徒歩10分

駐車場

- 近くに県営玉藻町駐車場があります。（有料）

《参加申込方法》

当本部のホームページから以下の手順でお申込ください。※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。
既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。

【マイページをお持ちでない方のお手続き方法】

- 希望のセミナーを選択してください
- 【お申し込みはこちら】をクリック
- 連絡担当者（申込窓口）のメールアドレスを入力して「送信」ボタンをクリック
- 「お申込完了メール」が届きます。マイページのログインURL・初期パスワードも併せて記載してありますので、次回からはマイページよりログインされますと、お客様情報の入力の手間が省け、スムーズにお申込や情報変更などが行えます。（初期パスワードの変更をお勧めします）

- 「お申込情報入力ページURL」が届くのでログインし、お客様情報、連絡担当者情報、参加者情報等を入力して「送信」ボタンをクリック

※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。