

心理的安全性を満たし メンバーの成長を促す “1on1ミーティング”セミナー

1on1ミーティングの目的と具体的な進め方を学び、
「心理的安全性」を満たし成長を促す関わり方を理解する

セミナーのポイント

- ① 1on1ミーティング実施の目的と具体的な進め方を理解し、
日常への取り入れ方を知る
- ② 「心理的安全性」を満たすためのメンバーへのアプローチや、
成長を促すコミュニケーションの取り方を理解する
- ③ 講師のデモンストレーションを通し、日常で即実践するための
コツを知る



とき 2024年

10月4日 **金** 10:00-17:00

ところ **会場またはオンライン (Zoom)**

【会場】レクザムホール (香川県県民ホール)
大ホール棟5階 第1・第2会議室
高松市玉藻町9-10 TEL (087)823-3131

講師 株式会社ONDO 代表取締役
コーチ・ファシリテーター
谷 益美氏

対象者 あらゆる部門の
管理者・リーダー・中堅社員

こんなお悩みを持つ方に受講をオススメします

- 1on1ミーティングを部下と実施することになったが、今まで
1on1ミーティングを受けたことがなく、進め方がよく分からない
リーダーの方
- 1on1ミーティングを通じて、部下・メンバーにより効果的な
アドバイスを行い、目標達成や課題解決に繋がりたい方
- コーチングを学んだ経験はあるが、日常業務に活かして
いないと感じる方



セミナープログラム

1. メンバーの特性に合わせた対応の必要性

～多様な人財が活躍する職場づくり～

- ・人の違いを理解する「ソーシャルスタイル理論」
- ・年上部下、若手社員 (Z世代) など、多様な世代と信頼関係を築く
- ・関係づくりの4段階「相手目線」で「理解者」になる

2. 「心理的安全性」が高い職場を創るために必要なこと

- ・生産性の高いチームに欠かせないもの
- ・自チームのメンバーについて考える
- ・リーダーの悪癖チェックリスト

3. 1on1ミーティングとは

- ・1on1ミーティングの目的と効果
- ・1on1ミーティングの進め方
- ・GROWモデルで相手の思考を整理
- ・「会話をなんとなくで終わらせない」構造的な捉え方
- ・脱「自己流コミュニケーション」のススメ

4. 1on1ミーティングのためのコーチングスキル

- ・コーチングとは何か
- ・相手を引き出して支援する、自発的なコミュニケーション
- ・コーチの姿勢と基本スキル

5. 相手から意見や思いを素直に「引き出す」

- ・相手から引き出す基本のスキル
- ・ティーチングとコーチングの違い
- ・人を自律的に育てられる効果的な質問とバリエーション

6. 1on1ミーティング実践

- ・講師デモンストレーションにより「引き出される効果」を体感
- ・模擬ミーティングの実践・評価
- ・1on1ミーティングを継続するための実践計画立案
- ・まとめと質疑応答

申込要領

参加費
(1名様分・税込)

会場参加/ワライ参加
いずれも
同価格となります

会員企業	一般企業
【8月末迄にお申し込みの場合】 「早期申込割引」適用※ 26,730円	35,200円
【9月以降お申し込みの場合】 29,700円	
※別途、3名以上参加で 「複数割引」の特典もあります。	

※「早期割引・複数割引」の詳細内容については、
当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)
にてご確認ください。

当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)
よりお申し込みください。
システム上にて、「会場参加」または「オンライン
参加」を選択いただけます。
なお、オンライン参加の方については、「事前操作
説明会」への参加希望についても選択ください。
10月3日(木)以降のキャンセルについては、
参加費の全額を申し受けますので、代理の方の
ご参加をお願いします。

お申し込み
方法

お申し込み
期限

2024年10月2日(水)

ただし、定員になり次第締め切らせていた
きますので、お早めにお申し込みください。

参加費の
お支払い
方法

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を
郵送いたしますので、四国生産性本部の指定
口座へお振り込みをお願いいたします。
なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にて
ご負担願います。

お申し込み
お問い合わせ先

四国生産性本部

〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル)
TEL(087)851-4262 FAX(087)851-4270
HP : <https://www.spc21.jp/>
E-mail : toiawase@spc21.jp

講師紹介

株式会社ONDO 代表取締役
コーチ・ファシリテーター

たに ますみ
谷 益美氏

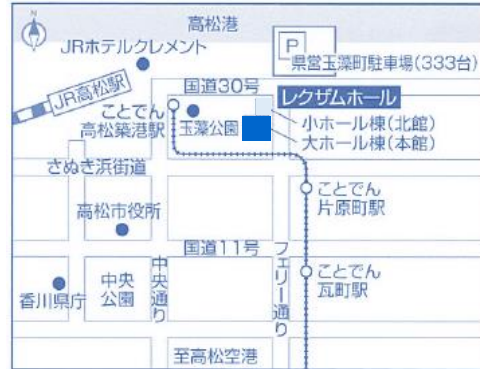


1974年香川県生まれ、香川大学卒。
建材商社営業職、IT企業営業職を経て2005年独立。
ビジネスコーチ、ファシリテーター、イラストレーターとして活動。
企業、大学、官公庁などで年間約200本のファシリテータータイプな場作り
を行う。
2015年、優れた講義を実施する教員に贈られる「早稲田大学Teaching
Award」受賞。雑誌やウェブサイトへの記事寄稿、取材依頼等多数。
早稲田大学ビジネススクール(MBA)「ビジネスコーチング」非常勤講師。
NPO法人国際コーチ連盟日本支部顧問。NPO法人日本コーチ協会
四国チャプター相談役。

【著書】

- ・リーダーのための！ファシリテーションスキル(すばる舎)
- ・リーダーのための！コーチングスキル(すばる舎)
- ・マンガでやさしくわかるファシリテーション
(日本能率協会マネジメントセンター)
- ・まとまる！決まる！動き出す！ホワイトボード仕事術(すばる舎)
- ・オンライン会議BASICS100(日本能率協会マネジメントセンター)他

会場案内図



レクザムホール(香川県民ホール)

高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

- 交通
- JR高松駅より徒歩10分
 - ことでん高松築港駅より徒歩8分
 - ことでん片原町駅より徒歩10分

駐車場 ●近くに県営玉藻町駐車場
があります。(有料)

オンラインセミナー受講にあたってのご依頼事項・オンライン受講ポリシー

※オンライン参加の方は以下事項を確認、同意の上、お申込をお願いいたします

ご依頼事項

- ◆受講にあたっては、マイク・Webカメラ付きPCをご用意いただき、参加者お一人につき1台にてご対応ください。
- ◆参加者間での対話を中心としたセミナーのため、周囲の気にならない環境にて受講をお願いいたします。
- ◆セキュリティが高く、安定した通信環境をご用意の上、ご受講ください。
※セミナーに集中でき、第三者に情報が漏れない場所で、受講してください。
※マイク・Webカメラ付きPCをご用意いただくとともに、イヤホン(ヘッドセット)のご利用をお勧めします。
また、音声や画像は、参加者の皆さままでご調整ください。
- ◆受講用URLは、セミナー開催日の2営業日前までに、連絡担当者の方へメールで送付させていただきますので、参加者の皆さまにお知らせください。
- ◆接続に不安のある方は、開催日の1営業日前(10月3日(木)午後)に、Zoomの接続確認や基本操作の事前操作説明会を行いますので、申込み時に説明会参加希望についてお知らせください。
- ◆本セミナーでは、Zoom(オンライン配信ツール)を利用し開催いたします。あらかじめZoomアプリをインストールのうえご参加ください。
WEBブラウザからもご参加いただけますが、一部機能が制限され、また、ブラウザの種類により視聴できない場合があります。
WEBブラウザにてご参加の場合、Zoomより推奨されておりますchromeをご利用ください。
※受講予定の環境でZoomをご利用いただけるか、下記テストページにて事前にご確認ください。
<接続テスト用URL> <https://zoom.us/test>

オンライン
受講ポリシー

- (1) 参加者としてご登録いただいた方以外が講義を視聴されることや、講義の録音・録画、SNSなどへの掲載を固くお断りいたします。また、セミナーで使用する資料・電子ファイル記載事項の無断転載は禁止します。
- (2) 当方に起因しないシステムトラブルまたは、参加者の皆さまがご利用の機器のトラブルにより、音声や画像に乱れが生じた場合などについては、再送信や参加費の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。
- (3) お申込者もしくは代理参加以外の参加はご遠慮願います。
(オンラインの場合、受講用URL等は参加されるご本人のみ有効です。第三者への転送はご遠慮ください。)
- (4) 本注意事項については、代理参加となった場合は、代理参加者に自動的に適用されます。

個人情報の
取扱いに
ついて

- (1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)をご参照願います。
参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (2) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (3) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口 (tel 087-887-0512) までお問い合わせください。