

新企画 ◀◀◀

# 若手社員が身につけたい 「自律型人材」

## 入門セミナー

ビジネスの現場で自ら動く  
主体的な考え方と行動のコツを実践的に学ぶ

若手社員のマネジメントに苦慮する企業が多い昨今。

本セミナーでは、**仕事の「意味」を見つけ前向きに取り組む力を育てるノウハウ**を伝授。

成果や成長につながる**「自律的な行動」**を理解して**「ジョブエンゲージメント」(仕事への熱意)**を高めるヒントを掴みましょう。さらに、各種演習を通して社外の同世代と交流・意見交換することで、活躍する若手人材への自発的な成長を促します。

2026年  
5月29日 金  
10:00~16:30

※9:30受付開始  
※昼食付き

### 対象者

入社1~5年目の新入社員・若手社員

### セミナーのポイント

01 講師や参加者との双方向のやりとりで日々の悩みや疑問を解消

02 「わかる」だけで終わらず「やってみる」につなげる実践的な内容

03 豊富な事例紹介やわかりやすいメソッドで納得感を持って学べる

### 会場

レクザムホール 小ホール棟  
4階大会議室

高松市玉藻町9-10 TEL:(087) 823-3131

※お車でご来場の場合は、近隣の駐車場をご利用ください(有料)



### 講師

株式会社アクビー 代表取締役  
NPO法人ブランディングポート代表理事

あんどう かなで  
**安藤 奏 氏**

“若い世代の自律を育む実践家”として、年間3500人以上の新入～若手社員に向けた能力開発支援に携わる。NPO法人ブランディングポートでは大学生のキャリア支援を行い、独自の経験学習プログラム「B-CAMP」を開発。実践の場と内省支援を無償提供することで、若者が「経験」を通じて自律を高める社会貢献活動も行う。

幼少期から高校まではTV・CM・ドラマでの俳優活動を行う異色のキャリアを経験し、大学卒業後、東京ディズニーリゾートを運営する株式会社オリエンタルランドに入社。オリエンタルランドでは、テーマパークビジネスの飲食施設責任者として、施設運営およびキャスト教育など店舗マネジメントを行い、店舗CSを飛躍的に向上させる。

人事部へ異動後は、人事制度改革プロジェクトに参画し、全社の人才要件の策定、要件を基にした育成体系の設計・運用を内製で刷新し、社内表彰受賞。



# プログラム

## 1.「自律型人材」とは

- (1) 今なぜ、自律が求められるのか
- (2) 自律型人材に求められる要素とは
- (3) 自分の今を振り返る

## 2. 自律型人材の考え方を学ぶ

- (1) 主体的に意味を見出す「ジョブ・クラフティング」
- (2) ジョブ・クラフティング診断
- (3) 認知クラフティング:仕事の意義を捉えなおす
- (4) 関係クラフティング:人間関係の質を高める
- (5) 業務クラフティング:やり方に工夫を加える
- (6) 「キャリア自律」にも活きるジョブ・クラフティングの工夫

## 3. 自律型人材の行動を習得する

- (1) 経験から学ぶ「経験学習モデル」
  - 成長できる人が実践する4ステップ
- (2) 自分の学び方のタイプを知る（試行・適応・発散・同化）
- (3) 経験と実験
  - 経験が持つ意味
  - 経験の妨げになるブレーキを知る
  - 自己効力感の高め方
  - 巻き込み（コラボレーション）の方法
- (4) 内省と持論化
  - 内省の具体的な方法・持論化に求められる思考
  - 経験学習を習慣化するコツ

## 4. まとめ

学びを活かす「アクションプラン」作成

### 個人情報のお取り扱いについて

- (1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。  
なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ（<https://www.spc21.jp>）をご参照願います。
- (2) 参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (3) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (4) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口（TEL:087-887-0512）までお問い合わせください。

# 申込要領

## 参加費 (1名様分)

会員企業	一般企業
3月末迄にお申し込みの場合 早期割引適用 26,730円	35,200円
4月以降にお申し込みの場合 29,700円	

※ テキスト代、昼食代（お弁当）、消費税を含みます。

※ 会員企業は、早期割引や複数割引（3名様以上の申込）などの特典があります。

詳細は当本部のHPをご参照ください。

## 申込方法

当本部のHP（<https://www.spc21.jp>）よりお申し込みください。  
参加者の変更、キャンセルも同様です。  
ただし、5月28日（木）以降のキャンセルは、参加費の全額を申し受けますので代理の方のご参加をお願いします。

## 申込期限

2026年5月27日（水）

## 支払方法

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。  
なお、恐れ入りますが振込手数料は貴社にてご負担願います。

## 申し込み 問い合わせ

### 四国生産性本部

〒760-0033  
高松市丸の内2番5号 ヨンデンビル4階  
TEL : (087)851-4262  
FAX: (087)851-4270  
HP: <https://www.spc21.jp>  
E-mail:toiawase@spc21.jp

## 参加申込方法

当本部のホームページから以下の手順でお申し込みください。

※既にマイページをお持ちの方はログインしてお申し込みください。

### [マイページをお持ちでない方のお手続き方法]

① 希望セミナーを選択

事業一覧

- セミナー
- 研究会
- 四国経営品質協議会

② [お申し込みはこちら]を選択

お申し込みはこちら

とき

③ 連絡担当者（申込窓口）のメールアドレスを入力して[送信]を選択

連絡担当者のメールアドレス

E-mail

送信

スマートフォンでの  
お申込みはこちら



④ 「お申込情報入力ページURL」メールが登録アドレスへ届きます。  
URLにアクセスのうえログインいただき、お客さま情報、連絡担当者情報、参加者情報など必要事項を入力・内容確認のうえ、[送信]を選択

- ⑤ 「お申込完了メール」が届きます。マイページのログインURL・初期パスワードも併せて記載しておりますので、次回からはマイページよりログインされますと、お客さま情報の入力の手間が省け、スムーズにお申し込みや情報変更などが行えます。  
(初期パスワードの変更をおすすめします)

※30分以内に「お申込完了メール」が届かない場合は受付できていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。