



新企画 傾聴から 対話が生まれる アサーション セミナー

心理的安全性を高める話の聴き方、伝え方

8.21 2026 | 高知城ホール
Fri. 10:00▶16:30 ※9:30受付開始



聴く力



伝える力



質問力

プログラム

1. アサーティブコミュニケーションとは

- ・ アサーティブコミュニケーションとは
- ・ なぜ今アサーティブコミュニケーションが必要か
- ・ 心理的安全性の重要性
- ・ 自分のコミュニケーションスタイルを知る
- ・ アサーティブな思考
- ・ アサーティブコミュニケーションの職場での実践

2. 自分の仕事に取り組む姿勢を確認

- ・ 組織の中で働くためのスキルに気づく
- ・ 積極的な働き方
- ・ 報連相の大切さ
- ・ コミュニケーション力の必要性
- ・ 後輩の手本となり仕事を動かすために

3. 日頃のコミュニケーション力を見直す

- ・ 聴く力、伝える力

4. アサーティブコミュニケーションに必要なスキル

- ・ 後輩を育てるための「聴く力」「質問力」
- ・ アサーティブコミュニケーションにおける伝え方

5. アサーティブスキルで快適な職場づくり

- ・ ロールプレイ演習

セミナー概要

本セミナーは、アサーティブコミュニケーションの基本を理解して「聴き方」・「伝え方」の手順とコツを学んでいただくコミュニケーション基礎力養成セミナーです。相手の立場や状況を尊重しながら、自分の意見を伝える為のスキル取得を目指します。普段の会話で「主張を押し通してしまいがち」や「誤解や対立を減らしたい」などお悩みをお持ちの方必見です。

さらに、ロールプレイ演習で他社の方とも交流を図りながら、自身のコミュニケーションスタイルを確認し、見直すことで実践的に学んでいただけます。

受講対象者

あらゆる部門・職種の

若手社員・中堅社員・管理者(リーダー・主任・係長クラス)

- 基本のコミュニケーションプロセスを身につけたい方
- 商談や接客時の会話力向上を目指す方
- 自他尊重の対人関係を築き、誤解や対立を減らしたい方

申込要領

● 参加費 (1名様分)

会員企業	一般企業
3月末迄にお申し込みの場合 「早期割引」適用 26,730円	35,200円
4月以降にお申し込みの場合 29,700円	

- ※ テキスト代、昼食代(お弁当)、消費税を含みます。
- ※ 会員企業は、3名以上の申込で「複数割引」が適用となります。
- ※ 「早期割引・複数割引」の詳細は当本部のHPをご参照ください。

● 申込方法

当本部のHP(<https://www.spc21.jp>)より、お申し込みください。参加者の変更・キャンセルはマイページからお手続きいただけます。初めて事業へお申し込みされる方は、下記のお手続き方法を参考にご登録をお願いいたします。なお、**8月20日(木)以降のキャンセルは、参加費の全額を申し受けま**すので、代理の方のご参加をお願いします。

● 申込期限

2026年8月19日(水)

● 支払方法

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたします。請求書記載の期日までに、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。なお、恐れ入りますが振込手数料は貴社にてご負担願います。

個人情報の お取り扱い について

- (1)参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp>)をご参照願います。参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (2)個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (3)個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口(TEL:087-887-0512)までお問い合わせください。

講師紹介

株式会社ASSOコンサルティングチーム

代表取締役社長

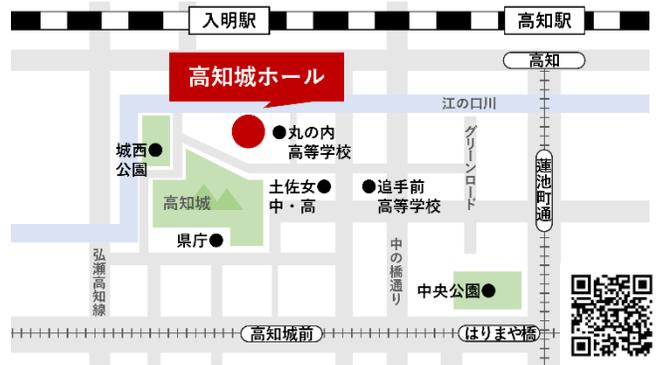
かみむら あきこ

上村 明子 氏



KSB瀬戸内海放送に入社後、局アナウンサーとしてニュース番組を担当。独立後は講師として、官公庁や金融機関をはじめ各種団体・企業においてビジネスマナーやモチベーションアップ、プレゼンテーションなどの企業研修・セミナーを実施し、年間登壇数は100本を超える。現在は代表を務めるASSOコンサルティングチームにて各種研修・講座を通じて人財育成支援を行うほか、特定社会保険労務士・心理カウンセラー・プレゼンテーショントレーナー・イベント司会・アナウンススクール講師を務めるなど、その活躍は多岐にわたる。

会場案内



高知城ホール (高知県教育会館) 2階 会議室
〒780-0850 高知県高知市丸ノ内二丁目1番10号
TEL : 088-822-2035

- 交通 ●とさでん「高知城前」より徒歩10分
●JR高知駅より車で約5分
●高知インターより車で約20分
- 駐車場 ●高知城ホール駐車場30台※
●高知公園駐車場65台※
※有料

参加申込方法

当本部のホームページから以下の手順でお申し込みください。
※既にマイページをお持ちの方はログインしてお申し込みください。

【マイページをお持ちでない方のお手続き方法】

- ① 希望セミナーを選択
- ② 「お申し込みはこちら」を選択
- ③ 連絡担当者(申込窓口)のメールアドレスを入力して「送信」を選択
- ④ 「お申込情報入力ページURL」メールが登録アドレスへ届きます。URLにアクセスのうえログインいただき、お客さま情報、連絡担当者情報、参加者情報など必要事項を入力・内容確認のうえ、「送信」を選択

⑤ 「お申込完了メール」が届きます。マイページのログインURL・初期パスワードも併せて記載してありますので、次回からはマイページよりログインされますと、お客さま情報の入力の手間が省け、スムーズにお申し込みや情報変更などが行えます。(初期パスワードの変更をおすすめします)

※30分以内に「お申込完了メール」が届かない場合は受付できていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。

スマートフォンでの
お申込みはこちら

