

# フレッシュマンフォローアップ研修

～入社後約10ヶ月間の社会人生活を振り返り、  
さらなる業務のスキルアップと意欲向上を図る～

日時

2026年1月27日(火) 10:00～16:30

講師

ブルーモーションコンサルティング 仁保 聡一郎 氏

場所

レクザムホール（香川県県民ホール） 小ホール棟4階 大会議室  
高松市玉藻町9-10 TEL.087-823-3131

対象

入社1年目の方

## セミナープログラム

### 【1】オリエンテーション

- ・研修の目的、目標
- ・コミュニケーション：他己紹介

### 【2】現在の自分と職場の振り返り （個人/グループワーク）

- ・セルフチェック  
（客観的な振り返り/主観的な振り返り）
- ・職場生活の振り返りと共有
- ・経験と学びの振り返りと共有

### 【3】ひとつ上をいく仕事の進め方 （講義/グループワーク）

- ・指示の受け方
- ・仕事の進め方：  
PDCA、優先順位、報・連・相
- ・失敗(エラー)の予防と対処
- ・Win-Winコミュニケーション  
（ビジネス交渉ゲーム）
- ・ストレスとの向き合い方

### 【4】今後の目標設定（個人ワーク）

- ・自己の現状と研修内容の整理
- ・入社3年間で目指したい姿
- ・今後1年間の行動計画

## 2026年度 フレッシュマン研修のご案内

2026年度新入社員の方を対象としたフレッシュマン研修を、2026年4月上旬に、1泊2日の合宿研修で2回開催する予定です。是非、来年度の新入社員研修としてご検討ください。

【日程】 第1回：2026年4月2日(木)～3日(金) 第2回：2026年4月6日(月)～7日(火)



四国生産性本部  
SHIKOKU PRODUCTIVITY CENTER

## 申込要領

**参加費**  
(1名様分・税込)

会員企業 24,200円 一般企業 29,700円

※参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。

**お申し込み  
方法**

当本部HP(<https://www.spc21.jp/>)よりお申し込みください。  
参加者の変更、キャンセルも同様です。ただし、2026年1月26日(月)以降のキャンセルについては、参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。

**お申し込み  
期限**

2026年1月23日(金)

**参加費の  
お支払い  
方法**

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。  
なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。

**お申し込み  
お問い合わせ先**

**四国生産性本部**

〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル)  
TEL(087)851-4262 FAX(087)851-4270  
HP: <https://www.spc21.jp/>  
E-mail: [toiawase@spc21.jp](mailto:toiawase@spc21.jp)

## 講師紹介

**ブルーモーションコンサルティング**

に ほ そういちろう

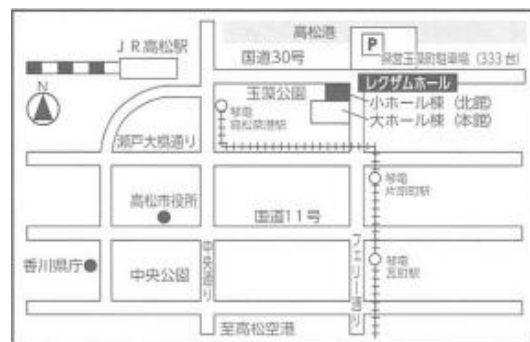
**仁保 聡一郎 氏**

ソニー株式会社において25年以上にわたり放送業務用デジタルVTRの開発・設計、ブルーレイディスクなど家庭用ビデオ商品の商品企画・戦略、業務用・医療施設用映像システムの市場調査、技術企画、事業推進等を担当。

2019年に経営コンサルティング等を行う bluemotion(ブルーモーションコンサルティング)を開業。モノづくり系企業の経営相談、事業戦略・企画の策定支援、商品・サービスの企画・マーケティングから個人の独立・起業の相談まで幅広く対応。

社会構想大学院大学 先端教育研究所 非常勤講師  
法政大学経営大学院イノベーション・マネジメント研究科 兼任講師  
中小企業診断士、ITコーディネーター

## 会場案内図



**レクザムホール(香川県民ホール)**

高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

**交通**

- JR高松駅より徒歩10分
- ことでん高松築港駅より徒歩8分
- ことでん片原町駅より徒歩10分

**駐車場**

- 近くに県営玉藻町駐車場があります。(有料)

**個人情報の  
取扱いに  
ついて**

- (1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。  
なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)をご参照願います。  
参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (2) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (3) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口(tel 087-887-0512)までお問い合わせください。

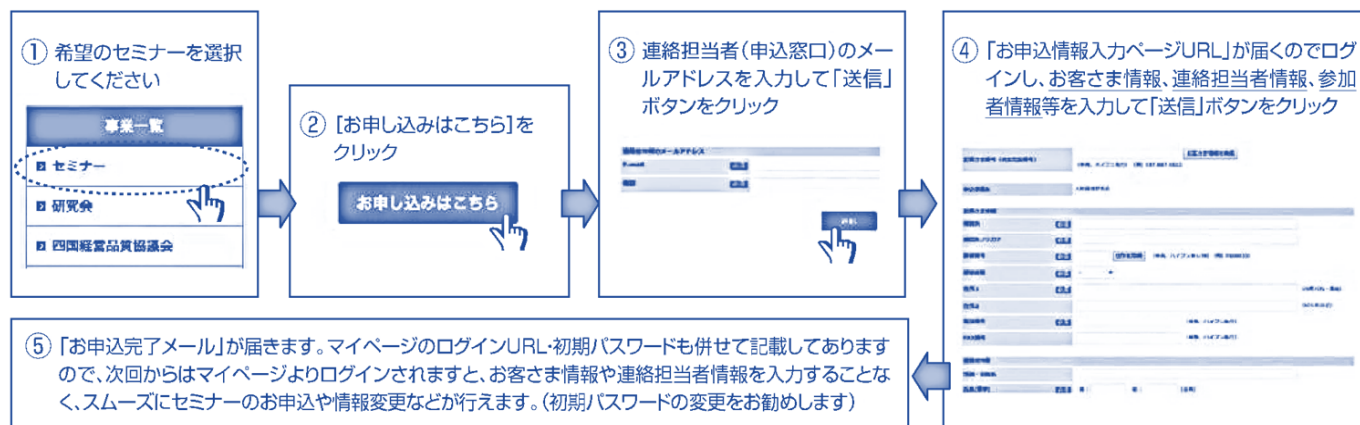
## 参加申込方法

当本部のホームページから以下の手順でお申込ください。

※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。

既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込ください。

【マイページをお持ちでない方のお手続き方法】



※30分以内に申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。