

若手社員パワーアップ研修

仕事の基本を徹底し、主体的な行動と
目標達成に向けて前向きにやり抜く力を身につける

研修のポイント

セルフマネジメント（自己管理）と社会人に求められるコミュニケーションを中心に学習し、主体的に高いパフォーマンスを発揮できるようになることを目指します。

講師からの知識を伝える一方通行型の研修ではなく、考える・書き出す・受講者間で話し合う・発表することを多く取り入れ、**受講者ひとりひとりに“気づき”を与え、現場に戻った際に実践すべき具体的な行動を導き出す既存の枠にとらわれない、新しい形の研修です。**

とき 2023年 <2日間通学制>
10月19日(木) 10:00～17:00
10月20日(金) 9:00～16:30

講師 (株) ポールスターコミュニケーションズ



代表取締役

きた こうじ
北 宏志 氏

ところ レクザムホール（香川県県民ホール）
小ホール棟4階 大会議室
高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

対象 ・入社2～4年程度の社員
・中途・切替・通年採用者 など

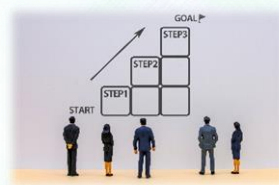
研修カリキュラム

10
月
19
日
(木)

- 10:00 **1. これからの社会人に求められること**
(1) 人間力が試されるVUCA時代
(2) AIに負けない！学び続けることの重要性
(3) アウトプットで自分を成長させ続ける
- 2. あなたはモチベーション高く
仕事できていますか？**
(1) モチベーションを“見える化”しよう【ワーク】
(2) 高いモチベーションを維持するために必要なこと
(3) 自分自身でモチベーションを高める方法
.....昼 食.....
- 12:00
- 13:00 **3. 自己分析に挑戦し、
目指す将来像を描こう**
(1) モチベーションアップの4ステップ
(2) 理想と現実を対比させ、
その差を“見える化”しよう【ワーク】
(3) 理想の社会人生活をまとめてみよう
- 4. 社会人として身につけるべき
コミュニケーション術**
(1) 存在や価値を認める働きかけを
主体的にできるようになる【ワーク】
(2) タイプ別！コミュニケーションの図り方
(3) 自分自身との対話
“リフレーミング”をしよう【ワーク】
- 5. 報連相はハイパーフォーマーの初歩**
(1) 復習！社会人に求められる報連相とは？
(2) 相手目線で報連相をすることの重要性
(3) 報連相ができています！と上司に思われる
たった一つの方法
- 17:00

10
月
20
日
(金)

- 9:00 **6. 自分を駆り立てる
キャッチコピーをつくろう**
(1) 自社の経営理念と自身の業務を連携させる
(2) あなたが仕事をする目的はなにか？
(3) キャッチコピーづくりと発表【ワーク】
- 7. 社会人に求められる自己管理力**
(1) 時間管理は業務である
(2) 仕事の優先順位の付け方
(3) スケジュールとToDoリスト作成法【ワーク】
- 12:00
- 13:00
- 8. 目標設定の実践**
(1) 目標は達成するために存在する
(2) 成果の出る目標設定法【ワーク】
(3) 目標達成に向けた行動設定と
P D C Aサイクルの実践
- 9. GRIT（やり抜く力）を手に入れる**
(1) 4つの構成要素とダックワース氏による
G R I T方程式
(2) 未来の自分に会いに行く【ワーク】
(3) 成功＝マインドセット(動機)＋行動(方法)の方程式
- 10. 研修のまとめ**



申込要領

参加費
(1名様分・税込)

会員企業	一般企業
【8月末迄にお申し込みの場合】 「早期申込割引」適用 41,580円 【9月以降お申し込みの場合】 46,200円	57,200円

- 参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。
- 「早期申込割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)にてご確認ください。
- ご宿泊が必要な方は、各人でお手配願います。

お申し込み
方 法

当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)よりお申し込みください。
参加者の変更、キャンセルも同様です。
ただし、10月18日（水）以降のキャンセルに
ついては、参加費の全額を申し受けますので
、代理の方のご参加をお願いします。

**お申し込み
期 限**

2023年10月16日（月）
ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

の
い
法
費
払
加
支
参
お
方

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。
なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。

お申し込み
お問い合わせ先

四国生産性本部
〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル)
TEL (087)851-4262 FAX (087)851-4270
HP : <https://www.spc21.jp/>
E-mail : toiawase@spc21.jp

講師紹介

(株) ポールスターコミュニケーションズ

代表取締役 **北 宏志 氏**

大学卒業後、中学時代からの憧れだった学校の教諭となり、中高一貫校にて6年間勤務。キャリア教育や高校版産学連携などを推進し、これからの教育の中心となる「知識活用型」プログラムの構築に励む。

親族が経営するランドセル会社に転職。震災復興の一環として建設した福島県会津若松市の新工場に着任、主に人事・総務を担当。

その後、経営幹部として、中国・江蘇省蘇州市にある関連会社に出向を経験。アジア圏の日本製ランドセルの販売、生産工場の効率化、社員教育に取り組む。

中国国内での売上を着任時より9.7 倍に伸ばし黒字化に成功する。

人材育成に関わり、日本とアジアの懸け橋となり、教育をよりよくしていきたいという思いから、POLESTARを立ち上げ代表に就く。2017年には（株）ポールスターコミュニケーションズを創業する。

現在は、人材育成コンサルタントとして、研修・セミナー登壇のほか、社員教育・職場改善などのコンサルティング、ビジネスコーチング、海外駐在経験を活かした海外ビジネスのアドバイザーも務めている。

「リーダー向け部下指導研修」「若手向けパフォーマンス向上研修」など首都圏を中心に、年130回以上の研修・セミナーを担当。

受講者の「やる気スイッチ」をいれる熱血講師として定評があり、受講者が研修前と研修後では表情から態度まで明らかに変わることから、研修業界の「松岡修造」と呼ばれる。

会場案内図



レクザムホール（香川県県民ホール）

高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

交 友

- JR高松駅より徒歩10分
- ことでん高松築港駅より徒歩8分
- ことでん片原町駅より徒歩10分

駐車場

●近くに県営玉藻町駐車場
があります。(有料)

個人情報の
取扱いにつ
いて

- (1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ（<https://www.spc21.jp/>）をご参照願います。
参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (2) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (3) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口（tel.087-887-0512）までお問い合わせください。

参加申込方法

当本部のホームページから以下の手順でお申し込みください。

※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。

既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。

[マイページをお持ちでない方のお手続き方法]

- ① 希望のセミナーを選択してください



- ②「お申し込みはこちら」をクリック

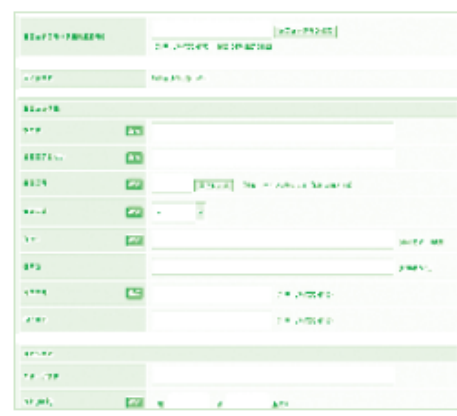


- ③ 連絡担当者（申込窓口）のメールアドレスを入力して「送信」ボタンをクリック



- ⑤「お申込完了メール」が届きます。マイページのログイン URL・初期パスワードも併せて記載してありますので、次回からはマイページよりログインされますと、お客さま情報の入力の手間が省け、スムーズにお申込や情報変更などが行えます。(初期パスワードの変更をお勧めします)

- ④「お申込情報入力ページ URL」が届くのでログインし、お客さま情報、連絡担当者情報、参加者情報等を入力して「送信」ボタンをクリック



※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。