

パワーハラスメントへの理解を深め、
「アンガーマネジメント」による
自分の感情コントロールと、
部下・後輩への効果的な指導法を学ぶ

管理者・リーダーのための ハラスメント防止セミナー

日 時

2026年8月25日(火) 10:00～16:30

場 所

レクザムホール 小ホール棟4階 大会議室

対 象

あらゆる部門の管理者・リーダー・中堅社員

プログラム

1. パワハラについての基礎理解

- ・パワハラ防止に繋がる信頼関係構築の基本
- ・パワーハラスメントとは
- ・これってパワハラ？

2. アンガーマネジメントとは？

- ・怒る（叱る）ことのデメリットとメリットについて
- ・怒りの正体とメカニズム
- ・やってはいけない怒り方

3. 自分の思い込みに気づく

- ・ハラスメントに繋がる無意識の思い込み
- ・脳の癖を知る
- ・主観、客観、事実を分ける

4. アンガーマネジメント3つのコントロール方法

- ・衝動のコントロール
- ・思考のコントロール
- ・行動のコントロール

5. 信頼関係構築術

- ・ストロークとディスカウント
- ・3つのきき方
- ・共感に繋がる聴き方

6. 部下・後輩の上手な叱り方

- ・NGな叱り方
- ・上手な叱り方
- ・価値観の共有

7. まとめ

- ・振り返り・質疑応答

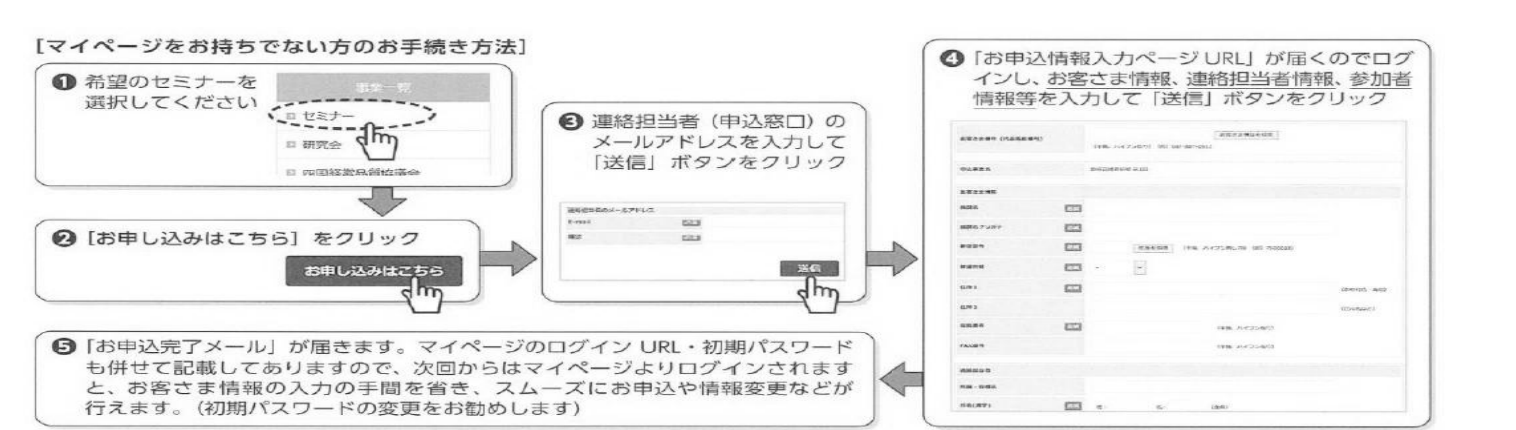


申 込 要 領		講 師 紹 介	
参加費 1名様分・税込	会員企業	株式会社エス 稲田 尚久 氏	
	一般企業		
	29,700円	35,200円	
	※ 参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。 ※ 「早期割引・複数割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(https://www.spc21.jp/)をご覧ください。		
申込方法	当本部ホームページ(https://www.spc21.jp/)よりお申し込みください。 参加者の変更、キャンセルも同様です。 ただし、申込期限日以降のキャンセルについては参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。		
申込期限	2026年 8月21日（金） ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。		
支払方法	セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。 なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。		
問合せ先	四国生産性本部 〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル) TEL：(087)851-4262 FAX：(087)851-4270 H P： https://www.spc21.jp/ E-mail：toiawase@spc21.jp		
個人情報の取扱いについて	<div>（1）参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ（https://www.spc21.jp/）をご参照願います。参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。</div> <div>（2）個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。</div> <div>（3）個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口（tel 087-887-0512）までお問い合わせください。</div>		

講 師 紹 介	
<p>＜プロフィール＞ 名古屋芸術大学卒業後、愛知県の中学校常勤講師として1年間勤務し、岡山県公立中学校教諭として23年間勤務。2017年4月に独立。アンガーマネジメント、叱り方、伝え方、聴き方などコミュニケーションスキルを中心に、子育て、教育、企業での講演や研修を年間100本以上登壇。また、産業カウンセラーの資格を活かして、官公庁や企業、個人へのカウンセリング、さらには社内風土改善のコンサルティングを行う。教師経験を活かした内容と豊富な事例と、自身がイライラを家族へぶつけてきた父親としての反省を活かした内容に共感を呼び続けている。失敗経験を包み隠すことなくおもしろおかしく伝えることで、笑いながら楽しく学べる内容に定評あり。</p> <ul style="list-style-type: none">・日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター・アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー・アンガーマネジメント叱り方トレーナー・産業カウンセラー	
会 場 案 内 図	
<p>レクザムホール（香川県民ホール） 高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131</p> <p>【交通】 JR高松駅より徒歩10分 / ことடன்高松築港駅より徒歩8分 【駐車場】 会場最寄りの有料駐車場をご利用ください。</p>	

参 加 申 込 方 法

当本部のホームページから以下の手順でお申込ください。※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。



※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性があるため、当本部までお問い合わせください。