

パワーハラスメントへの理解を深め、
「アンガーマネジメント」による
自分の感情コントロールと、
部下・後輩への効果的な指導法を学ぶ

管理者・リーダーのための ハラスメント防止セミナー

日 時 2026年8月25日(火) 10:00～16:30

場 所 レクザムホール 小ホール棟4階 大会議室

対 象 あらゆる部門の管理者・リーダー・中堅社員

プログラム

1. パワハラについての基礎理解

- ・パワハラ防止に繋がる信頼関係構築の基本
- ・パワーハラスメントとは
- ・これってパワハラ？

2. アンガーマネジメントとは？

- ・怒る（叱る）ことのデメリットとメリットについて
- ・怒りの正体とメカニズム
- ・やってはいけない怒り方

3. 自分の思い込みに気づく

- ・ハラスメントに繋がる無意識の思い込み
- ・脳の癖を知る
- ・主観、客観、事実を分ける

4. アンガーマネジメント3つのコントロール方法

- ・衝動のコントロール
- ・思考のコントロール
- ・行動のコントロール

5. 信頼関係構築術

- ・ストロークとディスカウント
- ・3つのきき方
- ・共感に繋がる聴き方

6. 部下・後輩の上手な叱り方

- ・NGな叱り方
- ・上手な叱り方
- ・価値観の共有

7. まとめ

- ・振り返り・質疑応答



申込要領		講師紹介
参加費 1名様分・税込	会員企業	一般企業
	29,700円	35,200円
<p>※ 参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。</p> <p>※ 「早期割引・複数割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(https://www.spc21.jp/)をご覧ください。</p>		
申込方法	<p>当本部ホームページ(https://www.spc21.jp/)よりお申し込みください。</p> <p>参加者の変更、キャンセルも同様です。</p> <p>ただし、<u>申込期限日以降のキャンセルについては</u>参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。</p>	
申込期限	<p>2026年8月21日(金)</p> <p>ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。</p>	
支払方法	<p>セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。</p> <p>なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。</p>	
問合せ先	<p>四国生産性本部</p> <p>〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル) TEL: (087)851-4262 FAX: (087)851-4270 H P: https://www.spc21.jp/ E-mail : toiawase@spc21.jp</p>	
個人情報の取扱いについて	<p>(1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (https://www.spc21.jp/) をご参照願います。</p> <p>参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。</p> <p>(2) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のためご利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。</p> <p>(3) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口 (tel 087-887-0512) までお問い合わせください。</p>	

参 加 申 讴 方 法

当本部のホームページから以下の手順でお申ください。※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。
既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。

① 希望のセミナーを選択してください

② 「お申し込みはこちら」をクリック

③ 連絡確認

④ 「お申込情報入力ページ URL」が届くのでログインし、お客様情報、連絡担当者情報、参加者情報等を入力して「送信」ボタンをクリック

※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性があるため、当本部までお問い合わせください。