

「組織の中核」として、業績の向上、
職場の活性化を実践できる中堅社員を育成する！

第2回

中堅社員パワーアップ研修



と き

2026年

<2日間通学制>

12月3日(木) 10:00~17:00
12月4日(金) 9:00~16:30

と ころ

レクザムホール (香川県県民ホール)
小ホール棟4階 大会議室
高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

講 師

(公財)日本生産性本部
主席経営コンサルタント

おおば まさひこ
大場 正彦 氏

対 象

- ・あらゆる業種、職種の中堅社員(入社5~10年程度)、主任クラス
- ・将来の管理者・幹部候補として、組織の中核社員としての活躍を期待される方
- ・業務の改革・改善を推進していくプロジェクトリーダー 等

中堅社員の役割と求められる能力を理解し、中核人材として求められる以下3つの能力を
演習やグループディスカッションを通じて主体的に習得します。

後輩指導力

後輩指導上の課題を明確化するとともに、人材育成の基本原則を押さえた上で、後輩の資質別アプローチを理解する。

コミュニケーション力

リーダーシップ、フォロワーシップ、後輩指導に必要なコミュニケーションスキルを向上させる。

問題解決力

問題発見から対策立案までの一連の流れを理解し、課題解決に必要なスキル、テクニックを学習する。

研 修 カ リ キ ュ ラ ム

12月3日(木)

10:00

●はじめに

職場をとりまく環境変化

1. 職場リーダーとしての 中堅社員の立場と役割

- (1)中堅社員の立場と特徴
- (2)中堅社員の基本的な役割
- (3)中堅社員に求められる能力

2. リーダーシップとフォロワーシップ 【講義、演習】

- (1)リーダーシップとキャプテンシー
 - ・リーダーシップのパワー
 - ・状況に応じたリーダーシップ
 - PM理論、自己診断
 - ・キャプテンシー ほか

12:20

.....昼 食.....

13:20

(2)フォロワーシップ

- ・貢献力・批判力の自己診断
- ・フォロワーシップのスタイル(自己診断)
- ・フォロワーシップの発揮に向けて

3. 後輩指導【講義、演習】

- (1)後輩指導の現状と課題を共有する
「本音会議」
- (2)人材育成の基本原則
- (3)後輩の資質に応じた指導法

17:00

質疑応答

12月4日(金)

9:00

4. 良好な人間関係構築と後輩指導に 必要なコミュニケーションスキル 【講義、演習】

- (1)コミュニケーションのポイント
 - ・職場におけるコミュニケーションと人間関係
- (2)カウンセリングマインド
 - ・自己開示
 - ・返報性の原理
 - ・共感を持つ
- (3)コミュニケーション技法
 - ・傾聴の5つのスキル
- (4)ロジカル・コミュニケーションのポイント
 - ・論理的な主張の構築

12:20

.....昼 食.....

13:20

5. 課題発見・問題解決の基本 【講義、演習】

- (1)問題解決の基本
 - ・問題を定義するためのポイント
 - ・3つの思考法
- (2)問題解決技法
 - ・MECE、ロジックツリー、ブレイン・ストーミング

●2日間のまとめ

- ・目標設定、明日からの行動宣言
- ・質疑応答
- ・今後への期待

16:30

申込要領

参加費

(1名様分・税込)

会員企業	一般企業
【8月末迄にお申し込みの場合】 「早期申込割引」適用 41,580円 【9月以降お申し込みの場合】 46,200円	57,200円

- 参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。
- 「早期申込割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)にてご確認ください。
- ご宿泊が必要な方は、各人でお手配願います。

当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)よりお申し込みください。
参加者の変更、キャンセルも同様です。
ただし、2026年12月2日(水)以降のキャンセルについては、参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。

お申し込み方法

お申し込み期限

2026年11月30日(月)

ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

参加費の支払い方法

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。
なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。

お申し込みお問い合わせ先

四国生産性本部

〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル)
TEL (087)851-4262 FAX (087)851-4270
HP : <https://www.spc21.jp/>
E-mail : toiawase@spc21.jp

講師紹介

(公財)日本生産性本部

主席経営コンサルタント

おおば まさひこ
大場 正彦 氏



1969年生まれ。慶應義塾大学経済学部卒業後、金融機関にて融資業務を担当し、主として企業の経営分析・与信判断業務に従事。銀行派遣により「社会経済生産性本部(現：日本生産性本部)経営コンサルタント養成講座」を修了。その後、放送局に転身し、CM関連等の仕事に従事しつつ中期経営計画策定、営業戦略立案、人事制度改革等のプロジェクトに従事した後、日本生産性本部 経営コンサルタントとして、管理職研修などの研修講師や各種事業体の診断・指導にあたる。

会場案内図



レクザムホール (香川県民ホール)

小ホール棟5階 多目的大会議室「玉藻」

高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

- | | |
|---|---|
| 交通 <ul style="list-style-type: none"> ●JR高松駅より徒歩10分 ●ことでん高松築港駅より徒歩8分 ●ことでん片原町駅より徒歩10分 | 駐車場 <ul style="list-style-type: none"> ●近くに県営玉藻町駐車場があります。(有料) |
|---|---|

個人情報の取り扱いについて

- (1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<https://www.spc21.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (2) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (3) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口 (tel 087-887-0512) までお問い合わせください。

参加申込方法

当本部のホームページから以下の手順でお申込ください。

※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。

既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。

【マイページをお持ちでない方のお手続き方法】



※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。