

若手社員パワーアップ研修

仕事の基本を徹底し、主体的な行動と
目標達成に向けて前向きに取り組む力を身につける

研修のポイント

セルフマネジメント(自己管理)と社会人に求められるコミュニケーションを中心に
学習し、主体的に高いパフォーマンスを発揮できるようになることを目指します。

講師からの知識を伝える一方通行型の研修ではなく、考える・書き出す・受講者間で話し合う・
発表することを多く取り入れ、受講者ひとりひとりに“気づき”を与え、現場に戻った際に
実践すべき具体的な行動を導き出す既存の枠にとらわれない、新しい形の研修です。

2026年

<2日間通学制>

とき

10月22日(木) 10:00~17:00
10月23日(金) 9:00~16:00

講師

(株) ポールスターコミュニケーションズ

代表取締役

きた こうじ
北 宏志氏



ところ

レクザムホール (香川県県民ホール)
小ホール棟4階 大会議室
高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

対象

・入社2~4年程度の社員
・中途・切替・通年採用者 など

研修カリキュラム

10
月
22
日
(木)

10:00

1. これからの社会人に求められること

- (1) 人間力が試されるVUCA時代
- (2) AIに負けない! 学び続けることの重要性
- (3) アウトプットで自分を成長させ続ける

2. あなたはモチベーション高く 仕事できていますか?

- (1) モチベーションを“見える化”しよう【ワーク】
- (2) 高いモチベーションを維持するために必要なこと
- (3) 自分自身でモチベーションを高める方法

13:00

14:00

.....昼 食.....

3. 自己分析に挑戦し、目指す将来像を描こう

- (1) モチベーションアップの4ステップ
- (2) 理想と現実を対比させ、
その差を“見える化”しよう【ワーク】
- (3) 理想の社会人生活をまとめてみよう

4. モチベーションを高める マイパーパス作成

- (1) 自社の経営理念と自身の業務を連携させる
- (2) あなたが仕事をする目的はなにか?
- (3) マイパーパスづくり【ワーク】



17:00

10
月
23
日
(金)

9:00

5. 社会人として身につけるべき コミュニケーション術

- (1) 存在や価値を認める働きかけを
主体的にできるようになる【ワーク】
- (2) タイプ別! コミュニケーションの回り方
- (3) 自分自身との対話
“リフレーミング”をしよう【ワーク】

6. 報連相はハイパーフォーマーの初歩

- (1) 復習! 社会人に求められる報連相とは?
- (2) 相手目線で報連相をすることの重要性
- (3) 報連相ができています! と上司に思われる
たった一つの方法

12:30

13:30

.....昼 食.....

7. 社会人に求められる自己管理能力

- (1) 時間管理は業務である
- (2) 仕事の優先順位の付け方
- (3) スケジュールとToDoリスト作成法【ワーク】

8. 目標設定の実践

- (1) 目標は達成するために存在する
- (2) 成果の出る目標設定法【ワーク】
- (3) 目標達成に向けた行動設定と
P D C Aサイクルの実践

9. 研修のまとめ



16:00

申込要領

参加費

(1名様分・税込)

会員企業	一般企業
【8月末迄にお申し込みの場合】 「早期申込割引」適用 41,580円	57,200円
【9月以降お申し込みの場合】 46,200円	

- 参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。
- 「早期申込割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)にてご確認ください。
- ご宿泊が必要な方は、各人でお手配願います。

お申し込み方法

当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)よりお申し込みください。
参加者の変更、キャンセルも同様です。
ただし、2026年10月21日(水)以降のキャンセルについては、参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。

お申し込み期

2026年10月19日(月)

ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

参加費のお支払い方法

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。
なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。

お申し込みお問い合わせ先

四国生産性本部

〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル)
TEL (087)851-4262 FAX (087)851-4270
HP : <https://www.spc21.jp/>
E-mail : toiawase@spc21.jp

講師紹介

(株) ポールスターコミュニケーションズ

きた こうじ
代表取締役 **北 宏志氏**

人材育成コンサルタント。年間130回以上の講演、研修に登壇。これまでの受講生は17,000名を超える。熱く、受講者に元気や勇気を与えることから「研修業界の松岡修造」の異名を持つ。私立中学・高校での6年間の教員生活を経て2013年よりビジネスの世界へ。中国大陸で日本製ランドセル販売を3年間で9.7倍に拡大させ黒字化した経験から、海外ビジネスのアドバイザーとしても活躍している。経営理念は「信頼と貢献」。北海道出身。剣道錬士六段。

【主な著書】

- 『教え方の一流、二流、三流』(明日香出版社 2024)
- 『新しい教え方の教科書 Z世代の部下を持ったら読む本』(ぱる出版 2023)
- 『ビビリの人生が変わる 逆転の仕事術』(三オブックス 2020)

会場案内図



レクザムホール (香川県民ホール)

高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

交通

- JR高松駅より徒歩10分
- ことでん高松築港駅より徒歩8分
- ことでん片原町駅より徒歩10分

駐車場

●近くに県営玉藻町駐車場があります。(有料)

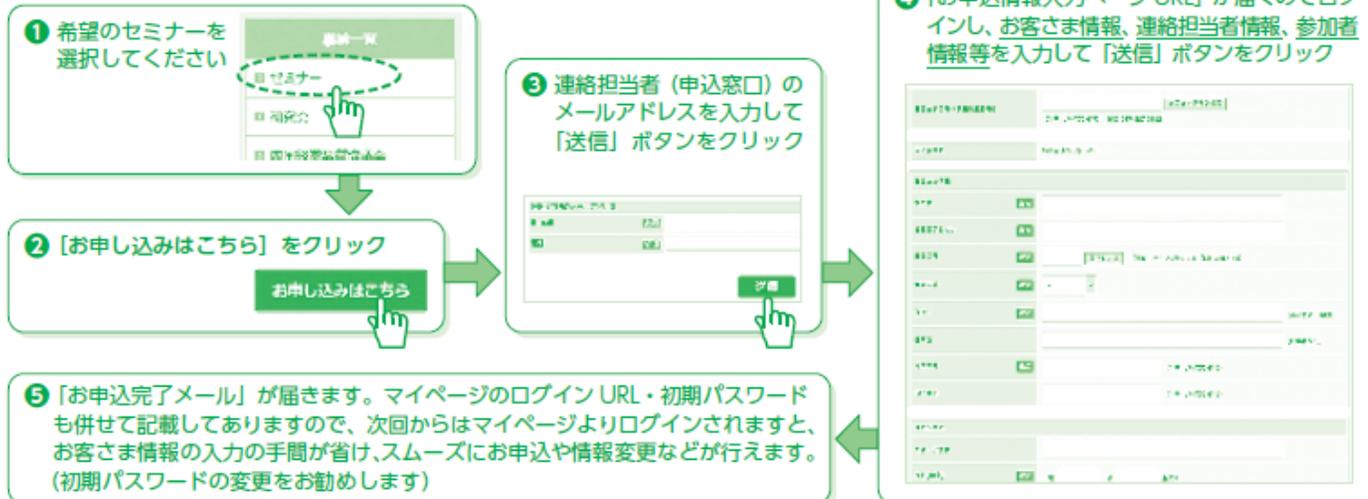
個人情報の取り扱いについて

- (1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<https://www.spc21.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (2) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (3) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口 (tel 087-887-0512) までお問い合わせください。

《参加申込方法》

当本部のホームページから以下の手順でお申込ください。※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。

【マイページをお持ちでない方のお手続き方法】



※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。